

VŠETKY ŽENY MAJÚ PRÁVO NA ŽIVOT V BEZPEČÍ - BEZ STRACHU, OHROZOVANIA A NÁSILIA.

Ak sa potrebujete poradiť, zavolajte kedykoľvek na Národnú linku pre ženy zažívajúce násilie. Na čísle 0800 212 212 sa môžete anonymne zhovárať o vašich problémoch s kvalifikovanými poradkyňami. Naša linka je bezplatná a dostupná NONSTOP.

AJ JEDEN TELEFONÁT MÔŽE BYŤ ZAČIATKOM ZMENY. PRETOŽE NA VAŠOM BEZPEČÍ A DÔSTOJNOM ŽIVOTE ZÁLEŽÍ.

PRETOŽE NA VÁS ZÁLEŽÍ.



Každá žena bez ohľadu na vek, náboženstvo, či rodinný stav má právo na život v bezpečí – bez týrania, prenasledovania, strachu o svoj život, či život a bezpečie svojich detí.

Násilný muž sám od seba s násilným správaním neprestane a pravdepodobne bude svoje násilie stupňovať.



Národná linka pre ženy zažívajúce násilie je súčasťou Národného projektu Prevencia a eliminácia násillia na ženách, ktorý sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje
www.esf.gov.sk www.employment.gov.sk www.ivpr.sk



0800 212 212

NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE

linkaprezeny@ivpr.gov.sk

SPRÁVA SA K VÁM VÁŠ MANŽEL, PARTNER ALEBO INÝ MUŽ TAKTO?

- Kontroluje čo robíte, kde ste a s kým sa stretávate?
- Nemáte prístup k financiám, prípadne o ne musíte prosiť?
- Ponižuje vás, nadáva vám a uráža vás?
- Máte pocit ohrozenia života alebo zdravia?
- Ublíži vaše detom alebo sa tým vyhráža?
- Bije vás?
- Po útoku sa snaží ospravedlňovať a sľubuje vám, že sa to už nebude opakovať?
- Vyhráža sa vám samovraždou alebo zabitím?
- Núti vás k sexu aj keď odmietate?
- Dotýka sa vás na intímnych miestach vášho tela proti vašej vôli?
- Počujete od neho sexistické narážky?
- Znásilnil vás?
- Ublíži vám?
- Sleduje vás alebo obťažuje cez internet?

AK STE ODPOVEDALI NA NIEKTORÚ Z UVEDENÝCH SITUACII Kladne, pravdepodobne ste zažili NÁSILIE

Násilie zo strany partnera, manžela, alebo zo strany iného muža zažila na Slovensku každá tretia žena. Domáce násilie nie je jednorazovou záležitosťou. Cyklus násillia sa vyznačuje tým, že násilie je opakované, dlhodobé a stupňuje sa. Má štyri fázy s rôznou dĺžkou a časovým intervalom trvania, ktorý sa po opakovaní cyklu skracuje. Každá fáza sa vyznačuje charakteristickým správaním násillnej osoby.

**NÁSILIE JE TRESTNÝ ČIN
A ZA NÁSILIE JE ZODPOVEDNÝ
VŽDY TEN, KTO HO PÁCHA.**

Násilie a týranie zanecháva traumatické následky, zvyšuje riziko duševných chorôb ako sú úzkosť a depresia, zanecháva tiež vážne následky na fyzickom zdraví. Nesmieme zabúdať, že násilie, ktoré sa odohráva za zatvorenými dverami domácnosti, citlivo vnímajú aj deti a stávajú sa taktiež obeťami tohto násillia. Násillný muž sám od seba s násillným správaním neprestane a pravdepodobne bude svoje násilie stupňovať.

PONUČAME VÁM POMOC

Volajte kedykoľvek na bezplatné číslo Národnej linky pre ženy 0800 212 212

Národná linka pre ženy zažívajúce násilie je dôverný a bezpečný priestor, kde sa môžete porozprávať o Vašej situácii v manželskom, či partnerskom vzťahu.

Telefonát Vás k ničomu nezaväzuje. Poviete nám len to, čo sama budete chcieť a cítiť. Odborne vyškolené poradkyne budú plne rešpektovať Vaše rozhodnutia.

Môžete sa informovať o dostupnej pomoci aj vtedy, ak si nie ste istá, či to, čo zažívate vy alebo Vaši blízki je násilie.

Osloviť môžete aj pomáhajúce organizácie vo Vašom okolí, ktoré zabezpečia odbornú pomoc, bezpečný priestor a asistenciu ženám zažívajúcim násilie. Poradkyne na Národnej linke pre ženy Vám tieto kontakty sprostredkujú.

Zavolať na Národnú linku môžete aj vtedy ak poznáte ženu zo svojho okolia, ktorá zažíva násilie.

Národná linka Vám môže pomôcť nájsť bezpečné miesto, zariadenie, kam by ste mohli odísť, keď sa potrebujete dočasne ukryť pred násillníkom



**NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY
ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE
0800 212 212**

