



Sexual health & sexual rights:
fundamental for well-being



Svetový deň sexuálneho zdravia si každoročne pripomínáme 4. septembra od roku 2010. Tento deň vyhlásila **Svetová asociácia pre sexuálne zdravie/ World Association for Sexual Health's (WAS)**, globálna advokačná organizácia, ktorá sa zaviazala vzdelávať a informovať verejnosť o dôležitosti a potrebe starať sa o sexuálne zdravie ľudí.

Analytička IVPR v oblasti rodovej rovnosti **Veronika Valkovičová**: „Od roku 2010 si 4. septembra pripomínáme ako Svetový deň sexuálneho zdravia. Cieľom tohto svetového dňa je pripomenúť si, že je sexuálne zdravie súčasťou ľudských práv, keďže je nevyhnutne spojené s kvalitou našich životov. Sexualita je integrálnou súčasťou nášho bytia. Často sú však témy spojené so sexualitou tabuizované a toto mlčanie vedie k pretrvávaniu škodlivých a toxických praktík v našich životoch. Preto je potrebné v dnešný deň hovoriť o pozitívnom prístupe k sexualite, o rešpekte k našim telám a rešpektovať sexuálne identity ľudí.“

Minuloročná správa Svetovej zdravotníckej organizácie v 25 krajinách Európy a západnej Ázie poukázala na to, že len 11 z týchto krajín má povinnú sexuálnu výchovu. Ako najzávažnejší problém táto správa uvádza fakt, že samotní učitelia a učiteľky nedostávajú dostatočné vzdelanie v oblasti sexuálnej výchovy, ktoré by potom mali odovzdávať ďalej.

Súčasťou efektívnej a starostlivej sexuálnej výchovy pritom nie je len prevencia šírenia chorôb alebo neželaného tehotenstva. Súčasťou sexuálnej výchovy je aj vzdelávanie k zdravým a rešpektujúcim vzťahom, vzdelávanie k súhlasu so sexom, teda prevencia sexuálneho násillia, či tzv. koncept body positivity – teda pozitívneho vnímania našich vlastných tiel a tiel ostatných ľudí.“

Národný projekt Prevencia a eliminácia rodovej diskriminácie sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje, www.esf.gov.sk.



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY